

Школа

МОУ "Колесурская СОШ" пятница -1-я неделя

Отд./корп

День

03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Салат из свежих овощей	60	15,00	41	1	2	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	90	Котлета куриная	50	36,00	136	13	7	7
	гарнир	121	Каша гречневая	150	16,00	180	5	7	23
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,00	57	2	0	12
	хлеб черн.								
	напиток	146	Чай	200	2,00	80	1	0	18