

Школа

МОУ "Колесурская СОШ" ПОНЕДЕЛЬНИК/2-я неделя

Отд./корп

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	17,00	36	1	3	2
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные с сыром	15	27,00	192	6	4	33
	фрукты		яблоко	120	28,00	44	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	57	2	0	12
	хлеб черн.								
		146	Чай	200	2,00	80	1	0	18