Школа	МОУ "Колесурская СОШ" ПЯТНИЦА/2-я неделя	Отд./корп		День	10.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из солёных огурцов	30	7,00	7	1	0	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	77	Котлета рыбная	50	29,00	145	14	10	25
	гарнир	121	Каша гречневая	150	16,00	180	5	7	23
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	95	3	0	19
	хлеб черн.								
	напиток	157	Сок яблочный	200	20,00	75	1	0	18
	фрукт								