

Школа

МОУ "Колесурская СОШ", ВТОРНИК/1-я неделя

Отд./корп

День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яйцо варёное	20	9,00	63	5	5	0
		13	салат из св.капусты	60	6,00	51	1	3	6
	2 блюдо	492	Плов с курицей	150	47,00	245	14	10	25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	48	3	0	19
	хлеб черн.								
		146	Чай с лимоном	200	4,00	60	1	0	15