

**МОУ "Колесурская СОШ" вторник / 1 неделя**  
**День 10.06.2025 г.**

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
			6,5-11 лет	12-18 лет	Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.		6,5-11 лет	12-18 лет
					6,5-11 лет	12-18 лет	6,5-11 лет	12-18 лет	6,5-11 лет	12-18 лет		
8 День	<b>ЗАВТРАК</b>											
	236/2021г	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	3,75	5,00	4,77	6,36	23,55	31,40	152,13	202,84
	96/2004г	Масло (порциями)	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,09	66,09
	82/2021г	Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
		<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>7,57</b>	<b>8,82</b>	<b>12,84</b>	<b>14,43</b>	<b>62,66</b>	<b>70,51</b>	<b>396,48</b>	<b>447,19</b>
	<b>ОБЕД</b>											
	ТТК-2	Салат "Свежесть"	60	100	1,25	2,08	3,072	5,12	3,41	5,69	46,30	77,16
	114/2021г	Суп картофельный с крупой	200	250	2,22	2,78	2,82	3,53	7,84	9,80	65,62	82,03
	92/2008г	Картофельное пюре	150	180	3,15	3,78	5,25	6,30	21,90	26,28	147,45	176,94
	84/2008г	Рыба тушеная с овощами	90	100	22,32	24,80	14,94	16,60	5,49	6,10	245,70	273,00
	494/2021г	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	0,30	0,30	0,01	0,01	17,50	17,50	71,29	71,29
	543/2021г	Булочка дорожная	50	50	3,58	3,58	6,67	6,67	24,00	24,00	170,33	170,33
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76
		<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>820</b>	<b>950</b>	<b>38,26</b>	<b>42,76</b>	<b>33,53</b>	<b>38,99</b>	<b>111,85</b>	<b>121,08</b>	<b>902,22</b>	<b>1006,28</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,83</b>	<b>51,58</b>	<b>46,37</b>	<b>53,42</b>	<b>174,51</b>	<b>191,59</b>	<b>1298,70</b>	<b>1453,47</b>

