

**МОУ "Колесурская СОШ" среда / 1 неделя**  
**День 25.06.2025 г.**

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)		
			6,5-11 лет	12-18 лет	Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.		6,5-11 лет	12-18 лет	
					6,5-11 лет	12-18 лет	6,5-11 лет	12-18 лет	6,5-11 лет	12-18 лет			
9 день	<b>ЗАВТРАК</b>												
	229/2021г	Каша "Дружба"	150	200	3,75	5,00	4,80	6,40	20,18	26,92	138,90	185,28	
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	53,75	53,75	
	462/2021г	Какао с молоком	200	200	3,30	3,30	2,90	2,90	13,80	13,80	94,50	94,50	
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,68	70,32	93,76	
	470/2021г	Кисломолочный напиток (йогурт)	120	120	3,60	3,60	3,00	3,00	13,20	13,20	94,20	94,20	
		<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>515</b>	<b>575</b>	<b>16,41</b>	<b>18,42</b>	<b>15,37</b>	<b>17,05</b>	<b>61,94</b>	<b>73,60</b>	<b>451,67</b>	<b>521,49</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
		TK-1	Помидоры свежие порционно	60	100	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	12,84	21,40
		94/2021г	Борщ с картофелем	200	250	1,88	2,35	3,62	4,53	7,64	9,55	70,66	88,33
		311/2004г	Каша пшенная жидкая	150	180	3,27	3,92	3,27	3,92	18,20	21,83	115,29	138,35
		202/2013г	Котлеты рубленные из птицы	90	100	14,22	15,80	14,78	16,43	8,13	9,04	222,46	247,18
		141/2008г	Соус томатный	50	50	1,30	1,30	4,80	4,80	4,70	4,70	67,20	67,20
		457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
		540/2021г	Шанежка с картофелем	75	75	4,71	4,71	4,28	4,28	26,76	26,76	164,42	164,42
		574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
		573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76
			<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>895</b>	<b>1025</b>	<b>31,68</b>	<b>34,82</b>	<b>31,745</b>	<b>35,03</b>	<b>108,72</b>	<b>116,69</b>	<b>847,30</b>	<b>921,30</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48,09</b>	<b>53,24</b>	<b>47,11</b>	<b>52,07</b>	<b>170,65</b>	<b>190,29</b>	<b>1298,97</b>	<b>1442,79</b>

