Школа МБОУ "Колесурская СОШ" Отд./корп День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Свежий огурец в нарезке	60	5,00	14	1	0	2
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с мясом	200	21,00	157	4	7	20
	2 блюдо	492	Плов с мясом птицы	250	47,00	294	14	10	25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,00	57	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,00	18	1	0	3
	напиток		Сок фркутовый	200	20,00	130	1	0	33