

Школа

МБОУ "Колесурская СОШ"

Отд./корп

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты с морковью	60	5,00	40	1	2	2
	1 блюдо	148	Суп с домашней лапшой	200	22,00	161	9	7	23
	2 блюдо	88	Котлета рыбная	100	29,00	129	8	8	6
	гарнир	121	Каша гречневая	150	16,00	180	5	7	23
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,00	57	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,00	18	1	0	3
	напиток	631	Компот из свежих плодов	200	15,00	85	0	0	22