Школа МБОУ "Колесурская СОШ" Отд./корп День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Свежий огурец в нарезке	60	5,00	11	1	0	2
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	18,00	132	14	4	13
	2 блюдо	63	Гуляш из мяса птицы	100	40,00	271	14	7	4
	гарнир	94	Рис припущенный	150	13,00	132	5	6	42
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,00	57	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,00	18	1	0	3
	напиток	146	Чай	200	2,00	80	1	0	18