

Школа

МОУ "Колесурская СОШ"

Отд./корп

День

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Свежие помидоры в нарезке	60	6,00	21	1	1	2
	1 блюдо	47	Суп гороховый с мясом	200	18,00	213	12	7	22
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	32,00	198	14	11	13
	гарнир	97	Макароны отварные	150	14,00	155	4	10	17
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,00	57	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,00	18	1	0	3
		157	Напиток апельсиновый	200	15,00	72	1	0	18