Школа МОУ "Колесурская СОШ" Отд./корп День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат свекла отварная с изюмом	60	6,00	106	1	4	17
	1 блюдо	41	Борщ с мясом	200	19,00	110	4	7	20
	2 блюдо	88	Фрикаделька "Петушок"	100	33,00	165	10	11	6
	гарнир	92	Пюре картофельное	150	19,00	164	3	7	22
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,00	57	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,00	18	1	0	3
	гор напиток	146	Компот из сухофруктов	200	13,00	124	1	0	31
	Фрукты								