Школа МОУ "Колесурская СОШ" Отд./корп День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	Салат из свежих огурцов с помидорами	60	7,00	36	1	3	2
	1 блюдо	148	Суп с домашней лапшой	200	15,00	201	2	8	28
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250	35,00	446	29	25	28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	57	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,00	18	1	0	3
	напиток	155	Компот из кураги с изюмом	200	11,00	106	0	0	27
	напиток								