Школа МОУ "Колесурская СОШ" Отд./корп День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Салат из свежей капусты с огурцом и морковью	60	7,00	36	1	3	2
	1 блюдо	46	Суп с макаронными изделиями	200	14,00	133	9	3	17
	2 блюдо	492	Плов с мясом курицы	250	32,00	245	14	10	25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	57	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,00	18	1	0	3
	напиток	157	Сок фруктовый	200	15,00	130	1	0	33
	фрукт								