Школа	МОУ "Колесурская СОШ" ПОНЕДЕЛЬНИК/1-я неделя	Отд./корп		День	15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	Салат винегрет	60	13,00	73	1	6	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	63	Гуляш куриный	1	50,00	132	14	7	4
	гарнир	94	Рис припущенный	150	15,00	226	4	5	40
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	19	3	0	19
	хлеб черн.								
	гор напиток	146	Чай	200	2,00	80	1	0	18
	Фрукты								