Школа	МОУ "Колесурская СОШ"	Отд./корп							День	05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	жаркое по-домашнему (говядина)	240	52,5	265	13,73	15,65	21,95
	гор.напиток	531	компот из кураги и изюма	180	7,2	101	0,63	0	24,86
	хлеб	6	особый (ржано-пшеничный), пшеничный	80	5,2	181,37	5,76	0,9	35,48
	закуска	28	салат овощной с яблоками	100	10,1	56	1,2	3,2	7,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								