Школа	МОУ "Колесурская СОШ"	Отд./корп							День	06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511	рис отварной со сливочным маслом с азу из отварного мяса кур	240	50,6	360,35	15,39	19,32	13,8
	гор.напиток	401	компот из чернослива	200	7,1	155,33	0,55	0,22	37,33
	хлеб	6	особый (ржано-пшеничный), пшеничный	70	5,2	157,9	5,05	0,8	31,08
	закуска	5	свежие огурцы в нарезке	60	12,1	8,4	0,48	0,12	1,56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								