Школа	МОУ "Колесурская СОШ"	Отд./корп							День	07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147	пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	240	40,5	460,2	18,35	23,85	33,17
	гор.напиток								
	хлеб	6	особый (ржано-пшеничный), пшеничный	70	5,2	157,9	5,05	0,8	31,08
	кисломол.	6	сыр порционно	10	8,3	36,4	2,32	2,95	0
	кисломол.	25	йогурт фруктово-ягодный	200	21	162	5	6,4	22,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								