Школа	МОУ "Колесурская СОШ"	Отд./корп							День	08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	капуста тушеная с мясом (говядина)	240	50,6	305,45	18,9	9,84	11,78
	гор.напиток	256	напиток из шиповника	180	8,2	80	0,32	0,14	19,45
	хлеб	6	особый (ржано-пшеничный), пшеничный	70	5,2	157,9	5,05	0,8	31,08
	фрукты	25	яблоко	120	11	56,4	0,48	0,48	11,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								